



مادران امروز

تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱
خیابان ولی عصر
بالاتراز شهید بهشتی
کوچه دل افروز
شماره ۹- زیرزمین
صندوق پستی
۱۵۱۱۵-۴۵۱
تلفن و دورنگار
۸۷۱۵۴۲۴ و ۸۷۲۸۳۱۷
maminstitute@kosar.net

گیرنده :

.....
.....
.....
.....

پیک
مام

شماره های

۱۸۰۱۷

خبرنامه‌ی داخلی
موسسه
مادران امروز

شهریور- مهر
۱۳۸۲
سیتامبر- اکتبر
۲۰۰۳

شانزده مهر ماه روز جهانی کودک گرامی باد!

گرامی داشت این روز به معنی یاد آوری وظایف همه‌ی
مسئولان و برنامه‌ریزان ، علاقه‌مندان و دست اندرکاران
امور کودکان است تا به فکر محیطی مناسب برای رشد
و پرورش همه جانبه‌ی کودکان باشند.

با یاد دوست

که مدارا و مهر مادری

ذره ای از کان مهر و مدارای اوست

• گام‌ها و کارگاه‌ها

- ✓ کارگاه آمادگی برای ورود به دبستان با کارشناسی سرکار خانم مرضیه شاه‌کرمی در تاریخ ۸۲/۶/۲۵ برگزار شد.
- ✓ نیم گام در باره‌ی دانستنی‌های بلوغ برای دختران با کارشناسی سرکار خانم شیوا موقیان در تاریخ ۲۳ و ۳۰ شهریور برگزار شد.
- ✓ جلسه‌های پیگیری گام خودشناسی کاربردی در مردامه انجام شد.
- ✓ برنامه‌ی قصه‌گویی و بازی برای کودکان و جلسه‌های

آموزشی در این باره برای مادران روزهای یکشنبه بعد از ظهر در مرداد ماه برگزار شد. همکاران این برنامه‌ها خانم‌ها فرشته دباغ، سهیلا طاهری، آذر بخششی، رباب ایران پور، مهتاب مقدم، مرضیه شاه‌کرمی و فاطمه عرفانیان بودند.

✓ گام رفتار با کودک با کارشناسی سرکار خانم نگین نابت شنبه‌ها از تاریخ ۸۲/۷/۵ برگزار می‌شود

✓ گام تشویق و تنبیه با کارشناسی سرکار خانم فاطمه صهبا شنبه‌ها از تاریخ ۸۲/۷/۱۲ (در صورت رسیدن به حد نصاب) برگزار می‌شود.

✓ گام رفتار با نوجوان با کارشناسی سرکار خانم فاطمه ایران پور یکشنبه‌ها از تاریخ ۸۲/۷/۱۳ برگزار می‌شود.

✓ گام‌های ارتباط کلامی، روابط زناشویی و بازی و اندیشه در مهر ماه ادامه می‌یابد.

● جلسه‌های عمومی ماهانه

در موسسه مادران امروز (مام) اولین سه‌شنبه هرماه از ساعت ۹ تا ۱۱ به سخنرانی عمومی اختصاص دارد که هر بار یک موضوع مهم و سودمند، با همکاری کارشناس وارد به آن موضوع به صورت سخنرانی و پرسش و پاسخ مورد بررسی قرار می‌گیرد.

✓ جلسه‌ی مرداد ماه در باره‌ی **اهمیت موسیقی در زندگی کودکان و نوجوانان** با کارشناسی آقای **هاتف دوستدار**، متخصص موسیقی کودکان و موسیقی درمانی انجام شد.

✓ جلسه‌ی شهریور ماه درباره‌ی **صرفه‌جویی در زمان** با کارشناسی خانم **مریم احمدی** انجام شد.

✓ جلسه‌ی مهر ماه درباره‌ی **آموزش علوم و نقش والدین در یادگیری آن** با کارشناسی آقای **دکتر اسفندیار معتمدی** برگزار شد.

✓ جلسه‌ی عمومی نوجوانان در مرداد ماه درباره‌ی **هنر و کاریکاتور** با کارشناسی کاریکاتوریست با تجربه، آقای **اردشیر رستمی**، برگزار شد.

● جلسه‌های گروه‌های داوطلب

گروه‌های داوطلب زیر در مرداد و شهریور جلسه‌های خود را پیگیری کردند: **آموزش، مادر به مادر، مادران جهان، هماهنگی، گردشگری، محیط زیست، بازی، مطالعه و بررسی کتاب، مادر بزرگ‌ها، نوجوانان و جوانان.**

● ارتباطات و همکاری‌ها

در تابستان امسال با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته‌ایم:

✓ شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران (درخواست طرح از طرف شرکت و ارایه‌ی خلاصه طرح از طرف موسسه)

✓ مهد کودک مهرآوران (تشکیل کارگاه‌آمادگی برای ورود به دبستان)
✓ استانداری قزوین (سخنرانی و نمایشگاه و جلسه‌های گفتگو و ارایه‌ی طرح)

✓ اداره‌ی کل محیط‌زیست قزوین (جلسه‌های گفتگو و ارایه‌ی طرح)
✓ شورای گسترش فرهنگ صلح (شرکت در جلسه‌های ثابت و مشارکت در برگزاری همایش کودک، صلح، زندگی)

✓ پژوهشکده‌ی خانواده (جلسه‌های گفتگو و ارایه‌ی طرح)
✓ روزنامه‌های جام جم، یاس نو، ایران، اطلاعات (مصاحبه و مقاله)

✓ موسسه‌ی فرهنگی آذرخش هنر (مصاحبه)
✓ مرکز امور مشارکت زنان (ارایه‌ی طرح و پیگیری طرح در دست انجام)

✓ شرکت سهامی پتروشیمی بندر امام (سخنرانی)
✓ موسسه پژوهشی کودکان دنیا (بازدید زنان فعال کوی سیزده‌آبان از موسسه مادران، همچنین شرکت موسسه مادران امروز (مام) در مراسم بزرگداشت روز جهانی صلح)
✓ شهرداری منطقه ۱۶ تهران (برگزاری گام‌ها و سخنرانی‌ها)
✓ ستاد شهرسالم (جلسه‌ی مشورتی پیگیری برنامه‌های ارایه شده به ستاد برای منطقه‌ی ۱۶)
✓ انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا (شرکت در سخنرانی)

● ادامه‌ی فعالیت‌ها در منطقه‌ی ۱۶ شهرداری تهران

✓ گروه مادر به مادر موسسه از دو سال و نیم پیش تا کنون آموزش مادران ساکن در منطقه‌ی ۱۶ شهرداری تهران را به عهده گرفته‌است.

محل برگزاری جلسه‌ها خانه فرش و مشق تختی بود. به تازگی تغییراتی در مدیریت این مرکز سبب جابه‌جایی مکان آموزش مادران منطقه ۱۶ به **خانه‌ی مشق اندیشه** در همان منطقه شده‌است.

✓ در تاریخ ۸۲/۵/۴ جلسه‌ی ماهانه‌ی منطقه ۱۶ به **اهمیت بازی در خانواده** اختصاص داشت. مسئولیت برنامه‌ریزی و گرداندن جلسه به عهده‌ی **گروه بازی** موسسه بود. در این جلسه انواع بازی‌ها برای گروه‌های سنی مختلف با توجه به اهمیت آن‌ها در زندگی کودکان و نوجوانان مطرح شد و در پایان چند نمونه بازی نیز برای آگاهی مادران اجرا شد.

✓ جلسه‌ی ماهانه‌ی شهریور منطقه‌ی ۱۶ در تاریخ ۸۲/۶/۱ با عنوان **آمادگی خانواده‌ها برای فرستادن فرزند به دبستان** با همکاری سرکار خانم **مهین زندیه** برگزار شد.

✓ در تاریخ ۸۲/۷/۵ جلسه‌ی **توضیح فعالیت‌های موسسه در خانه‌ی مشق اندیشه** برگزار شد و به دنبال آن برگزاری **گام رفتار با کودک** در منطقه ۱۶ به اطلاع مادران علاقمند رسید.

● روز جهانی کودک

✓ به مناسبت روز جهانی کودک (۱۶ مهرماه) موسسه در برنامه‌ی مشترک سازمان‌های غیر دولتی با همکاری **مرکز آفرینش‌های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان از روز ۱۳ تا ۱۷ مهرماه** مشارکت فعال خواهد داشت.

✓ برنامه‌ی سخنرانی درباره‌ی بهداشت روان کودکان نیز با همکاری **ستاد شهرسالم در روز ۱۵ مهرماه** از طرف موسسه برگزار خواهد شد.

✓ برگزاری جشن روز جهانی کودک در **منطقه‌ی ۱۶ شهرداری** تهران برگزار می‌شود.

● گردهمایی گروه‌های داوطلب

در روز ۸۲/۶/۱۰ از ساعت ۸/۵ صبح تا ساعت ۳/۵ بعد از ظهر برنامه‌ی گردهمایی گروه‌های داوطلب برگزار شد.

گفتنی است تدارک این برنامه برای خانواده‌ها به عهده‌ی سرکار خانم **نسرین لطفی** بود که با یاری خانم **مرضیه شاه‌کرمی** و گروه **گردشگری** انجام شد.

شهرستان‌ها

۷ در تاریخ ۸۲/۵/۲۵ از طرف موسسه مادران امروز (مام) یک جلسه‌ی سخنرانی در شهرساری، با موضوع آشنایی با **قارچ‌های بیماری‌زا** با کارشناسی آقای **دکتر محمد تقی هدایتی**، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران و رییس دانشکده‌ی بهداشت ساری، انجام شد. این جلسه با همت سرکار خانم **مهرنوش راسخیان** مدیر مهد کودک بهاران ساری و با شرکت سرکار خانم **فاطمه ایران‌پور** از تهران برگزار شد. ۷ در تاریخ ۸۲/۵/۲۸ در **بندر عباس** یک جلسه‌ی سخنرانی با موضوع **نقش خانواده در تربیت فرزندان** با کارشناسی سرکار خانم **ماریا ساسان‌نژاد** انجام شد.

این جلسه با همت سرکار خانم **گلناز جعفری** مسئول **موسسه اندیشه جوان** بندرعباس برگزار شد.

۷ در تاریخ ۸۲/۵/۲۸ در شهر **قزوین** سخنرانی و نمایشگاهی از طرف موسسه برگزار شد. این برنامه به دعوت سرکار خانم **دکتر یوسفی** معاون امور زنان استانداری قزوین، به مناسبت بزرگداشت مقام زن و با یاری اداره‌ی کل محیط‌زیست استان قزوین انجام شد.

موضوع سخنرانی **زمینه‌های تربیت در خانواده** و سخنران سرکار خانم **مریم احمدی** بود.

نمایشگاه درباره‌ی **فعالیت‌های فرهنگی برای نوزادان** بود. گرداننده‌های نمایشگاه سرکار خانم **زهرا سلیمانی** با همکاری سرکار خانم **لاله بخششی** و همراهی خانم **پروین اسفندیار** بودند.

۷ از تاریخ ۸۲/۶/۲۵ تا ۸۲/۶/۲۷ در شهر **رفسنجان** سه برنامه با عنوان‌های زیر برگزار شد:

- آشنایی با ارتباطات کلامی مفید در خانواده
 - آشنایی با هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی
 - یاری به خانواده برای درس خواندن فرزند
- کارشناسی این برنامه‌ها با **سرکار خانم مریم احمدی** بود.

این برنامه‌ها با همت **موسسه مهر رفسنجان** و با یاری **موسسه کیش**، شعبه‌ی رفسنجان، برگزار شد.

در روز ۸۲/۶/۲۷ یک جلسه کارشناسی و مشاوره با مسئولان بخش فرهنگی موسسه مهر رفسنجان برای چگونگی ادامه‌ی فعالیت‌های فرهنگی در این شهرستان نیز تشکیل شد.

۷ در تاریخ ۸۲/۶/۳۰ یک جلسه‌ی کارشناسی و مشاوره با سرکار خانم **گلناز جعفری** درباره‌ی چگونگی گسترش فعالیت‌های مربوط به خانواده در **بندر عباس**، برگزار شد.

هدف از این گردهمایی، آشنایی بیشتر اعضا با یکدیگر و هدف‌های گروه‌ها و برنامه‌های گذشته و در دست انجام و شنیدن نظرها و پیشنهادهای گروه‌ها بود.

در این روز گروه‌های داوطلب موسسه به نحو چشمگیری کوشش کردند تا برنامه با توجه به هدفش به خوبی انجام شود.

همچنین گفتنی است که اعضای منفردی که بدون عضویت در گروه‌ها به موسسه یاری می‌رسانند نیز در روز گردهمایی فعال بودند از جمله خانم‌ها: **نسرین لطفی**، **فرزانه حسینی**، **مهناز زحمتکش**.

همچنین گروه‌هایی که از گروه آموزش مادر به مادر منشعب شده‌اند و تحت نام مادر به مادر در موسسه فعالیت می‌کنند نیز در روز گردهمایی حضور فعال داشتند. از جمله گروه‌های قصه‌گویی و کار فرهنگی با نوزادان.

گزارش جامع این گردهمایی قرار است در ویژه‌نامه‌ی مخصوص آن چاپ شود و به اطلاع دوستان برسد. از همه‌ی دوستان داوطلب تقاضا می‌کنیم گروه انتشارات را برای چاپ این ویژه‌نامه یاری دهند.

لازم به ذکر است که گروه آموزش مسئولیت گردانندگی جلسه‌ی گردهمایی را به عهده داشت.

برنامه‌ی آینده گردهمایی گروه‌های داوطلب با عنوان **پیش به سوی آینده** در بهمن ماه برگزار می‌شود.

• جشن بازی‌های سنتی و خانوادگی

جشن بازی‌های سنتی و خانوادگی هریک ماه در میان در فضای آزاد مقابل **فرهنگسرای بانو** در پارک ساعی برگزار می‌شود.

برنامه‌ی آینده: **روز جمعه ۸۲/۸/۲ از ساعت ده صبح تا یک بعداز ظهر** است. این برنامه به همت گروه بازی و با همکاری گروه‌های داوطلب موسسه اجرا می‌شود.

• گردش‌ها و برنامه‌های فرهنگی، هنری و تفریحی خانوادگی

۷ گروه گردشگری موسسه با همکاری گروه محیط زیست برنامه‌ی گردشگری شهریور ماه را برگزار کردند. این برنامه روز جمعه ۸۲/۶/۲۸ و در منطقه‌ی ایگل برگزار شد که حدود ۸۰ نفر از اعضای موسسه و خانواده‌هایشان در آن شرکت کردند.

۷ در روز ۸۲/۶/۱۸ حدود ۱۰۰ نفر از دوستان موسسه همراه با خانواده‌هایشان به تئاتر **سنگلج** رفتند و نمایش **مریم و مرد اویج** را دیدند. این نمایش با کارگردانی آقای **بهزاد فراهانی** به صحنه رفته‌است.

موسسه مادران امروز از مدیریت تئاتر سنگلج که امکان شرکت در این برنامه را با شرایط ویژه برای موسسه و سایر مراکز فرهنگی فراهم کرده‌اند صمیمانه سپاسگزار است.

توجه!

کتاب **آسان** "مقدمه‌ای بر کتابخوانی در خانواده" از مجموعه کتاب‌های **آسان** موسسه مادران امروز (مام) منتشر شد.